

8.2 Tulojen ja menojen seuraaminen



Oman talouden hallinta on kuin kompassi arjen päätöksenteossa. Kun tiedät, mistä rahasi tulevat ja mihin ne kuluvat, pystyt paremmin tekemään harkittuja ratkaisuja sekä varautumaan tulevaan.

Omaa taloutta ja sen hallintaa kannattaa seurata säännöllisesti. Muista, että talouden hallinta ei tarkoita elämän ilojen karsimista minimiin, vaan tasapainon löytämistä omien tarpeiden ja mahdollisuuksien välillä. Kun talous on hallinnassa, voit nauttia arjesta huolettomammin, tehdä suunnitelmia tulevaisuuteen ja reagoida myös yllättäviin tilanteisiin rauhallisin mielin. Suunnitelmallisuus ja ennakointi ovat avaimia vakaaseen ja hyvinvoivaan talouteen.

Tulojen ja menojen kirjaamisen hyödyt:

- Näet kokonaiskuvan taloudestasi: Säännöllinen seuranta paljastaa, mihin rahaa kuluu ja kuinka paljon sitä jää säästöön.
- Voit tunnistaa säästökohteita: Pienetkin kulut, kuten kahvit tai heräteostokset, voivat kasvaa suuriksi summiksi kuukaudessa.
- Helpottaa budjetointia: Kun tiedät käytettävissä olevat varat, voit asettaa realistisia tavoitteita ja varata rahaa tärkeisiin menoihin.
- Vähentää stressiä: Ennakoimalla tulevat menot voit välttää taloudellisia yllätyksiä ja huolia.

Oman talouden seurantaan löytyy monia keinoja. Tutustu budjetointiin videon avulla ja valitse itsellesi sopivat tavat seurata tuloja ja menoja.

1. Katso Takuusäätiön luoma inspiroiva video budjetoinnista. Löydät videon Aiheeseen liittyvää -laatikosta.
2. Kirjaa viikon ajan ylös kaikki tulosi ja menosi. Voit käyttää apuna esimerkiksi Takuusäätiön Penno-työkirjaa.
3. Viikon seurannan jälkeen pysähdy pohtimaan:
 - Mitä havaintoja teit omasta rahankäytöstäsi?
 - Mikä yllätti sinut tai herätti oivalluksia?
 - Vaikuttaako taloudellinen tilanteesi hyvinvointiisi ja voimavaroihisi?
 - Näetkö tarpeelliseksi tehdä muutoksia rahankäyttöösi?

Jos taloudellinen tilanteesi tuntuu haastavalta, tukea on saatavilla. Esimerkiksi Takuusäätiön palvelut auttavat sinua hallitsemaan arjen raha-asioita ja velkojen hoitoa. He tarjoavat maksutonta neuvontaa ja tukea, joka voi keventää huoliasi ja auttaa sinua rakentamaan vakaamman perustan hyvinvointiisi tueksi. Lisätietoja löydät Takuusäätiön verkkosivuilta.